

自律神経整体 ホームケアセラピー 体験会



大事な家族が弱っている時にできることがあります。
それはとても簡単なこと。そっと手を触れて
優しくスキンシップを取ってあげる
たったそれだけで助けてあげることができるのです



【ホームケアセラピー】とは？

身の回りの家族や大切な人が高熱で寝込んだ時、あなたには何ができますか？
そんな時、その人を助けられる身近な手段が手当てであり、医療の原点です。
大切なのは困っている人や悩んでいる人に手当てを通じて、あなたの思いを伝え
寄り添うことです。「一人ではないよ」「私がいるから安心して」「大丈夫」そんな思
いを手から伝えるのが【ホームケアセラピー】の目的です。人に癒しを提供すれば
するほど自身も癒され、心温かい、調和のとれた人生を歩めるようになります。

ホームケアセラピーの特徴

- 1. 大切な人の苦しみを緩和してあげられる**
このホームケアセラピーを使うことで、血液などの体液の運動を促進し、交換させます。
そうすることで熱を下げたり、全身の結合組織(筋肉など)を緩めることができます。
また、慢性的な交感神経の緊張を減少させ、体の組織と体液の動きを増進させることで
自律神経系の順応性を良くし、つらい症状を緩和してあげることができます。
※病気が治るなど、そういったものではありません
- 2. 知識は不要。誰でも簡単にできる**
ホームケアセラピーを身につけるにあたって、専門的な知識や経験は不要です。
人体の知識や仕組みなど一切知らなくても、対象者への愛を持って施してあげることで、
誰でも簡単に人の苦しみを緩和してあげることができます。
- 3. 人を癒せば癒すほど、自身も健康になる**
人に何かをしてあげることで自分自身も健康になると言う研究データがあります。
人を助けることで感謝され、その感謝を受けることで人間はストレス値が下がります。
人を癒せば癒すほど結果的に自律神経が整い、健康を保つことができます。

【講師紹介】 南 東 Minami Azuma

1977年7月31日生まれ 富山県富山市出身 柔道整復師(国家資格)
一般社団法人自律神経整体協会中部ブロック支部長
みなみ接骨院 院長／H&Bカイロスタジオ
デイサービスよつばのクローバー代表 介護予防運動指導員

家庭や妻・2児の娘を愛するパパ

今年から一家に1人誰でも簡単にできるホームケアセラピー普及のため
しっかりした整体技術を皆様に広げていきます。



開催日時 令和元年 5月25日 9:30 ~ 11:30 (約二時間)

申込方法 院内受付・LINEにて
または電話・FAX 076-456-1117

定員 先着6名 ※カイロスタジオに来院してない方でもOK
※定員に達した時点で受付終了とさせていただきます

開催場所 H&Bカイロスタジオ

参加費 3,000円(税込)

お支払方法 H&Bカイロスタジオにて
または銀行振込

【お申し込み】

フリガナ	
お名前	
お電話番号	
Eメール	
参加理由や、こんな症状の場合どうすれば?などありましたらご自由にご記入をお願いします ※任意	

【お問い合わせ・お申し込み先】



12:00~21:00 土曜 12:00~18:00
日祝 休み

TEL 076-456-1177
FAX

Mail h.bchirostudio@gmail.com